あそびあひろばの１年

春 -spring-

外あそびの魅力

自然の中をかけまわってワクワクドキドキしたり、転んですりむいて
ちょっぴり涙が出たり、どろんこでよごれたり、じーっと虫を観察したり、
おひさまの光を浴びてのんびり過ごすことで、子どもの時にしか
味わえない、刺激をたくさん感じられるのが外遊びなのです。
外遊びは大人が思わず止めたくなる場面の連続ですが、
それを共に見守ってくれるお母さん達がいるのがあそびあひろばです。
今しかないこの時間を、親子一緒にお外で過ごしてみませんか？

夏 -summer-

言葉を育むって？

おもちゃの取り合いがはじまると、大人は「かして！って言うんだよ！」
と教えるけれど、それが言葉を育んでいると思ったら大間違い。
それって、大人の都合を子どもに押し付けているだけ。
子どもの立場じゃ、今使っているおもちゃを貸せないのは当然だよね。
言葉をうまく使うってことは、単語を覚えることじゃなく、
「状況を見て」「ちょうどいい振る舞いをすること」なんだよね…。

秋 -autumn-

感覚を育むって？

ちょうどいい温かさとか、ちょうどいい柔らかさを知るためには、
「熱い・冷たい、硬い・柔らかい」両方の感覚を知る必要が
あるんだよ。外で自然のものにふれる遊びや
泥だらけになったり、ケンカすることで「ちょうどいい感覚」
をカラダで覚えていくんだって。誰かが教えて覚えるんじゃ
なくて、遊びを通じて、子どもは自分で獲得していくんだよ。

冬 -winter-

あそびあキッチンの風景

つまみ食いっておいしいなぁ～

いつも頼りにしてます！
お母さん達！