

あそびあキッチン、子どもの成長する  
「食う」「寝る」「遊ぶ」を取り入れた青空キッチン

いっぱい遊んだあとの空腹は最高のスパイス！子どもが材料を切ったり、  
大人が味見したりして、いろんなつながりが生まれています。  
みんなでつくって、みんなで食べて、いっしょに大きくなろうね。

**あそびあキッチン** 毎月第3火曜日  
10:00~12:00ころ

場 所：ひがしね あそびあランド  
内 容：季節の野菜や果物をつかって、大人も子どもも料理する。  
対象者：未就学児とその家族  
参加費：実費負担あり  
持ち物：多めの着替え、飲み物、マイはし、マイうつわ

あそびあ  
キッチンって？

「あそひろ」  
ってな～に？

あそひろとは、東根市子どもの遊び場  
ひがしねあそびあランドの子育て支援事業です。  
「あそびあひろば」を略して「あそひろ」と呼んでいます。

「今日は何して遊ぼうかな？」子どもたちが自然の中でのびのびやんちゃできるひろば。  
どろんこになって砂あそびをしたり、そんな子どもたちの姿を眺めて、大人も心が  
ほっこりできるひろば。子どもだけでなく、ママたちの「やってみたい！」を通じて、  
一緒につくっていくのが「あそひろ」です。

あそびあひろば  
『あそひろ』

毎週 月木曜日  
1年中開催  
10:00～楽しめる限り！

場 所：ひがしね あそびあランド  
内 容：季節を肌で感じながら、参加者の  
みなさんがやってみたいことを  
取り入れながら活動しています。  
対象者：未就学児、子育てをする家族  
参加費：無料  
持ち物：多めの着替え、飲み物

One Point プライス★  
お弁当を持ってくると、お昼すぎてもゆっくり  
あそべるよ！外で食べるご飯はおいしいヨ！

て  
く  
て  
く  
あそひろば  
あそびあひろば